



I.C. di SANT'ELIA FIUMERAPIDO

Infanzia – Primaria – Secondaria I Grado

Via IV novembre snc, 03049, Sant'Elia Fiumerapido (FR)

Tel. 0776350200; Mail fric857001@istruzione.it; PEC fric857001@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 90032250608 – C.M. FRIC857001 – C.U.U. UFZFX3

Protocollo: vedi segnatura

Sant'Elia Fiumerapido: vedi segnatura

Circolare n. 423

A tutti i docenti
Al DSGA
Al Sito
Atti

OGGETTO: Adesione agli interventi di promozione della salute offerti dalla ASL di Frosinone per l'a.s. 2022/23

Per sviluppare la promozione della salute e del benessere nel contesto scolastico è fondamentale un'alleanza fra Scuola e Sistema Sanitario, come sostenuto dal Documento *“Indirizzi di policy integrate per la Scuola che promuove salute”* approvato in Conferenza Stato-Regioni nel 2019 (Rep. Atti n.2/CSR del 17/01/2019).

Per tale ragione e in relazione all'avvio della rete delle **Scuole che Promuovono Salute (Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025)**, per l'anno scolastico 2022/2023, saranno promossi su tutto il territorio regionale e nel territorio della ASL Frosinone, i seguenti interventi (descritti dettagliatamente nell'allegato 1):

- interventi preventivi orientati alle life skills attraverso il **programma “Unplugged”** (alunni delle classi seconda e terza della scuola secondaria di I grado);
- interventi per facilitare l'adozione competente e consapevole di comportamenti e stili di vita sani, con l'acquisizione di competenze individuali e il cambiamento dell'ambiente scolastico, sul piano sociale, fisico e organizzativo attraverso:
 - il programma **“Sanochisa”** (alunni delle classi terze della scuola primaria e delle prime e seconde classi della scuola secondaria di I grado);
 - il progetto **“Muovinsieme: un miglio al giorno intorno alla scuola”** (alunni della scuola primaria);
 - le **pause attive** (alunni della scuola dell'infanzia e della scuola primaria e secondaria di I grado);
 - il programma **“Stili di vita”** (alunni delle classi terze e quinte scuole elementari di I grado).

Data la rilevanza dei temi trattati si invitano i docenti interessati a comunicare a questo Ufficio, anche tramite le maestre Arpino e Pirolli e la prof.ssa Pergola, l'adesione alle iniziative messe in campo entro **mercoledì 20 luglio**.

Si invita tutto il personale docente a valutare attentamente le proposte per cogliere l'importante opportunità di arricchimento dell'offerta formativa del nostro istituto.

Di seguito si forniscono due riferimenti per valutare e aderire al Movimento Europeo Scuole che Promuovono Salute:

https://www.dors.it/documentazione/testo/201209/HPS_Guidelines_Italian_WEBversion.pdf

<https://www.schoolsforhealth.org/sites/default/files/editor/fact-sheets/she-factsheet-1-italy.pdf>

progetto	target	Monte ore	Formazione prevista
UNPLUGGED Promozione autostima, autoefficienza, resilienza per saper gestire sfidam emotività, relazioni sociali	II – III secondaria	12	3 gg (20 ore totali) 2 incontri di 3 ore ciascuno di aggiornamento e follow-up
SANOCHISA Adozione di corretti stili alimentari, aumento dell'attività motoria	III primaria I – II secondaria	10+2	5 ore
MUOVINSIEME Passeggiata esterna 2-3 gg a settimana	Primaria (ma anche secondaria)		6 ore
PAUSE ATTIVE Piccole pause di movimento	Infanzia Primaria Secondaria		
STILI DI VITA Miglioramento della salute ed adozione di corrette e sostenibili abitudini alimentari	III e V primaria	10+2	5 ore

Per approfondire il programma STILI DI VITA:

<http://www.slowfood.it/toscana/scool-food/>

Il Dirigente Scolastico

Prof. Marco Lombardi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs. 39/93